

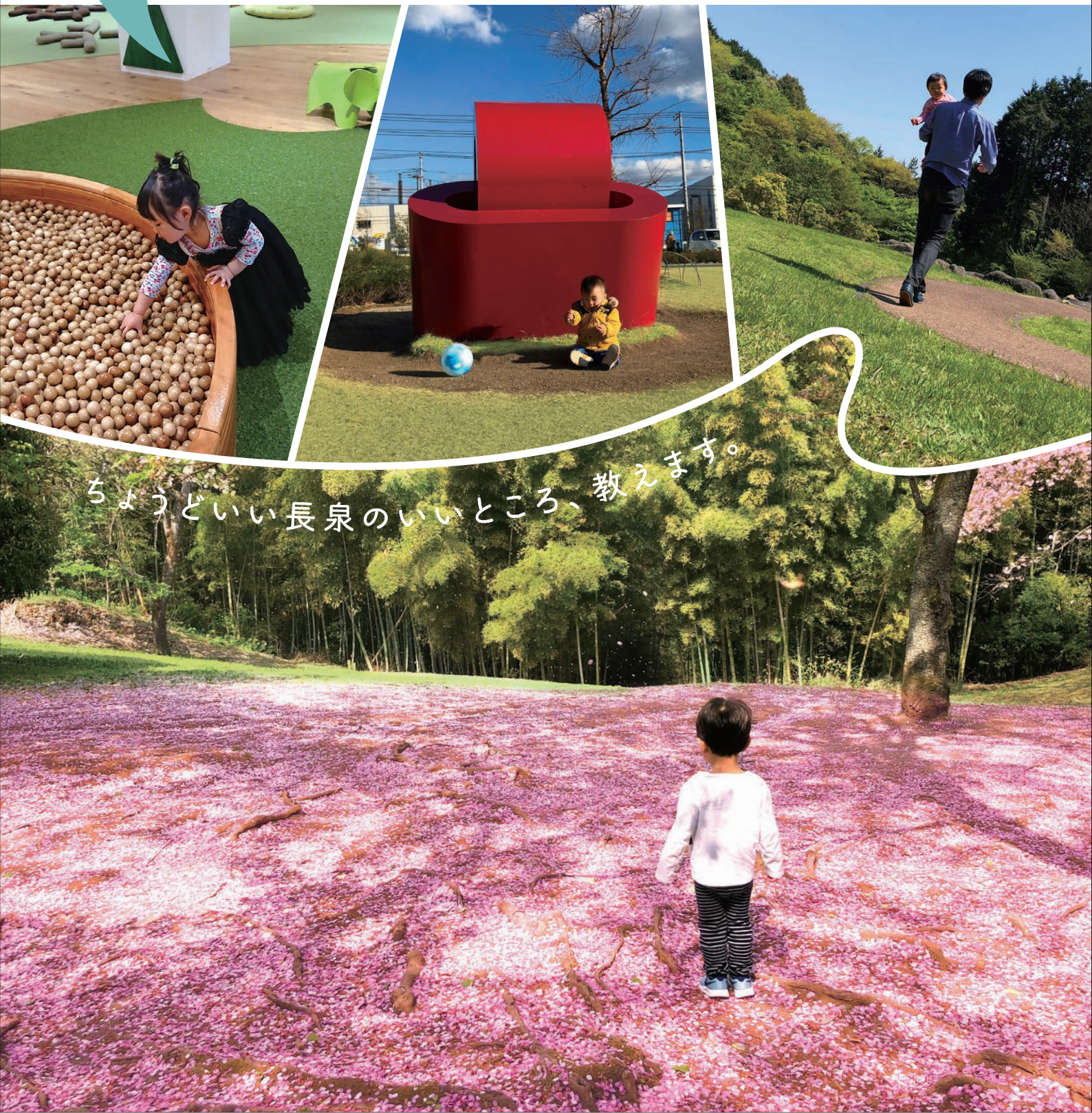
はじめましての町でも、ニコニコやっていけそう！

Welcome!

Nagaizumi Town 2019



子育てママが発信する、
「長泉町」のリアルな魅力。



ちょうどいい長泉のいいところ、教えます。



私たちは長泉 ^{ママラッチ} mamarazzi です!

長泉ママラッチは、長泉町在住の子育てママが同じ町内で子育てしているみんなのために、「住み続けたい」と思ってもらえる「夢」のある情報をソーシャルメディアを通じて発信しています。

この一冊は、長泉に来たばかりの方や新しい生活が始まった方へ向けて、「ママとパパと子どもがいっぱいの長泉町ようこそ!」「一歩外に出てみようよ、新しい出会いがきっとあるよ!」そんな想いを込めて作りました。

この一冊を通して、はじめましてのドキドキが、なんだかニコニコやっていけそう!のワクワクに変わってもらえたらうれしいです♪

ママラッチの記事はこちらから

これまでのブログ記事はホームページからご覧いただけます。

長泉ママラッチHP
<http://mamarazzi.jp/>

長泉ママラッチ 検索



Facebookページ
<https://www.facebook.com/nagaizumi.mamarazzi/>



お問い合わせ先 **長泉町 産業振興課**

〒411-8668 静岡県駿東郡長泉町中土狩828
TEL 055-989-5516/FAX 055-989-5564
Email sangyo@nagaizumi.org

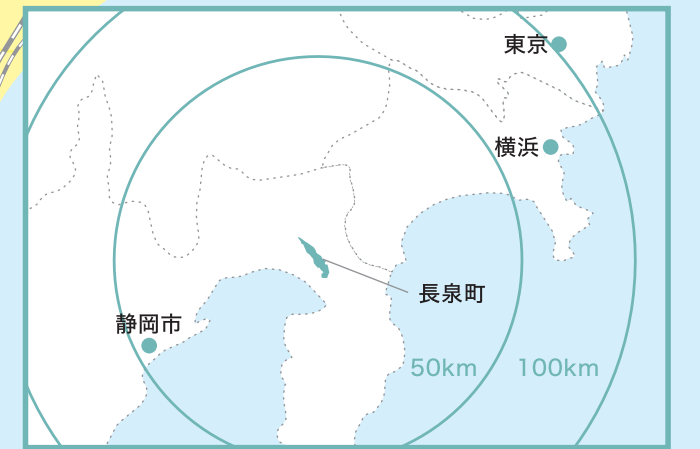


[発行日]2019年3月発行 [発行元]長泉町 産業振興課 [取材・編集]長泉ママラッチ <編集長>aozora <副編集長>よっち <編集スタッフ>サトミ、Nae、waterfall、きよん、mana、cotoro、オリガラミ、sumi、nina、Hitsujidori、うっちー、なおみん。 ※本誌の無断転載・複製を禁じます。

ながいずみ

都心へも観光地へもアクセス便利な長泉町。

こんなに小さな町でありながら、主要幹線道路とJRがあり、東西南北どこへ行くのもラクラク♪長泉町内にはJR駅が2つ、新東名高速ICと高速バス停、伊豆縦貫道ICも。JR東海道新幹線三島駅にも隣接しているので首都圏への通勤が可能なんです。周辺には日帰りでも遊べる観光地がたくさん！みなさんも長泉ライフを楽しんでくださいな。



富士サファリパーク
車で約30分



冬はイルミネーションの幻想的な世界へ♪

時之栖
車で約20分

サファリパークで動物とたわむれたい！

アウトレットでショッピングがしたい！

御殿場プレミアムアウトレット
車で約30分

つい隅々までお店巡り♡歩いて食べて買い物もして1万歩超えちゃうな

富士山をバックに雪遊び♪



雪ってふわふわでおいしそう〜

くりんぱ
車で約40分

私も娘もスケートデビューした記念の場所♪



風が強くと橋が揺れてちょびり怖いけど、景色は最高！

三島スカイウォーク
車で約20分

たまには港でランチもいいよね！



沼津港
車で約20分

イチゴにラクラク届くようになると成長したな〜って思います♪



イチゴ狩り
車で約25分

癒しスポットで心と身体のチャージ完了♪この後、温泉でも行っちゃおうか♡

修善寺
車で約35分



伊豆ぐらんぱる公園
車で約75分

いつもよりちょっと遠出をしたい！



見てー！！海の中にお魚さんがたくさんいるまー。

箱根
車で約40分

フェリーやロープウェイの他にも水族館やふれあい動物園もあって家族で1日楽しめます！



お買い物や流行りのランチを堪能♪原鉄道模型博物館は電車好きな息子の行きつけスポット！

横浜
車で約90分



あたらしい、おいしい ちょうどいい!

ママラッチが選ぶ ながい ずみのお店

コンパクトな町ながらも気軽に立ち寄れる 美味しいお店がたくさんあります。



ヨセミテカフェ

YOSEMITE CAFE

ベルフォール内にある
知るひとぞ知る穴場カフェ



食事メニューも種類が豊富で、人気のチキンオーバー
ライスがボリューム満点で食べごたえあり。

ユズカフェ

YUZUCAFE

ランチにもカフェタイムにもぴったり



パスタやピザのセット、サンドイッチやハンバーガー
からデザートまで様々なメニューがあります。キッズ
チェアや絵本もあって、小さな子どもと一緒に安心。

焙煎工房豆や

MAMEYA

炒りたてで新鮮なコーヒーを
おうちで楽しんでもては?



下土狩駅のすぐ近くにあるコーヒー豆屋さん。焙煎
中はコーヒーを試飲しながら待つのも良し、近くの
図書館に立ち寄ってみたり、お買い物するのも◎

ブランジェリー サデボン

Boulangerie
Ca depend

カウンターにいる店のばあばに
癒されること間違いなしの古民家パン屋



焼きたてのパンのいい香りにつられて家の玄関を
開けたら、そこにはオーナーこだわりのパンがたくさん!!

福梅

FUKU-UME

おひとりでもファミリーでも利用しやすい
アットホームな雰囲気です



なめり駅からすぐ近くにある讃岐うどんのお店。
香川県讃岐から仕入れた小麦粉を使用した自家
製麺はモチモチ♪

アプリコット

APRICOT

個室の足湯に入りながら食べると◎



国産で体に優しい食材をご夫婦で選び、調理もして
います。人気のカレーセットは甘口なのでキッズと
シェアもOK。マーガリン不使用のパンは、ふわふわ
で食べごたえがあります♪



看板メニューのレインボーベーグルは土日限定!
やわらかめなので、子どもでも食べやすいのが嬉しい♪



平日ランチタイム限定のワンコインランチは
とってもお得でオススメ♪



お好みの豆を注文してから焙煎します。



添加物を一切使用していないので
小さいお子様にも安心です♪



化学調味料不使用のこだわりのお出汁は
優しくて上品な味です。



フルーツを使ったパイは、秋田県の農家さん達の
手作り。ドリンクとセットでどうぞ。

ママラッチが行った
サイフォンで入れたコーヒーは
スッキリ飲みやすい♡

ママラッチライター
サトミ

ママラッチが行った
子どもが一緒の時、好きな物が
いっぱいのお子様プレート♪

ママラッチライター
ラッチー

ママラッチが行った
妊婦さんや
カフェインが気になる方
にも嬉しい
デカフェコーヒーが
あります♪

ママラッチライター
cotora

ママラッチが行った
定番の商品以外は
その日のオーナーの
気分で変わります!
何度行っても
楽しめる♡

ママラッチライター
なおみん。

ママラッチが行った
うどんと共に
揚げたての天ぷらも
絶品♪

ママラッチライター
Nae

ママラッチが行った
「子連れでも
適應しないでね」と
言ってくれる
ご夫婦に感激!

ママラッチライター
オリガラム



〒長泉町下土狩821-1 (長泉町文化センター ベルフォール内)
☎055-987-5500 🕒10:00~17:00
📅月曜日、祝日 📍あり(ベルフォール共有P)



〒長泉町中土狩729-1 ☎050-3461-0676
🕒10:00~19:00(L.O. 18:30)
📅月曜日、第3火曜日(1・8・12月を除く) 📍P 3台



〒長泉町下土狩1321 ☎055-987-8399
🕒10:30~19:00 📅日曜日、月曜日 📍P 3台



〒長泉町下土狩201-2 ☎050-1221-2257
🕒10:00~16:00 📅日曜日、月曜日 📍P 2台



〒長泉町納米里68-7 ☎055-987-0271
🕒11:00~21:00(L.O. 20:30) 📅水曜日、第3木曜日
📍P 10台



〒長泉町中土狩1001 ☎055-987-6600
🕒10:30~18:00 📅不定休 📍P 6台

この冊子を手にしたとき、思わず「バイブルだ！」と叫んでしまった私です。

なぜなら、私もそうでしたが、とくに1人目の子育ては初めてのことがばかりで、経験もなければママ友もいない、それでいて話せない乳児につきまつきりです。不安だらけです。

夜など、息をしているかしら？と眠っている子どもの口元に何度耳を寄せたことでしょうか。

そんなとき、この冊子がきくと役立つはず！この冊子は、子育て中のすべて

みなさんはご覧になりましたか？

長泉町発行の子育て支援ガイドブックが、2018年に全面カラー、A5サイズにリニューアルされました。この冊子は、母子手帳交付時に配布されるほか、役場でも未来課とパルながいずみでも配布されています。



ながいずみ子育てガイドブックリニューアル！

コレ、長泉町で子育てをする時のバイブルじゃないですか！

ママにはもちろん、パパやおじいちゃんおばあちゃんにも、損する情報はひとつもありません。

子どもたちは情報通のパパが大好き！

晴れた日に子どもと出かけた公園や、地域ごとに定期開催される子育て支援グループの情報など、この冊子には、長泉町の通な情報がいっぱい！

ほかには、急に具合が悪くなった時の病院や病児保育情報、休日にも開所している子育て支援センターの情報や、お仕事に復帰されるパパママには保育園情報、学童期には放課後児童クラブの情報などを掲載しています。

赤ちゃんから学童期までの幅広い年齢のお子さんに合わせて、さまざまな情報が本当に盛り込まれています。



公園や病院、子育て支援サークルなど役立つ情報が満載！



ママラッチライター きよん
ママラッチライター sumi
Welcome! 編集長 aozora
ママラッチライター Hitsujidori

子育ては一人ではできません。

たくさんの方に助けをもらったり、迷惑をかけたりしていいのが子育てです。それは、昔から脈々と当然のこととして受け継がれてきたこと。

まずは「こんにちは」の挨拶から始めませんか？この冊子は、そのつながりづくりのためにきつと役立ちます。

PDFでチェック！



【お問い合わせ先】
長泉町こども未来課子育て支援チーム
☎055-989-5573

子どもと一緒に出かけ探検するなら！ 桃沢野外活動センター

【ももざわやがいかつどうセンター】

山や川に囲まれて大自然を感じながら楽しくBBQ♪屋根付き・屋根なしの2箇所から選べます。休日に友人・知人・家族などみんなでワイワイ過ごしてリフレッシュしちゃいましょう♡



BBQグッズの貸し出しもあり身軽で行ける☆

ママラッチライター waterfall



ママラッチが行った体験レポート



身体を動かしたいなら！

Yoga Links

【ヨガリンクス】

長泉の隠れ家的なヨガルーム。開放感のある窓からは、四季折々の風景を感じることができます。カラダのデトックスはもちろん、ココロのデトックスまで♡70分間のレッスンを行えば、癒し気分になること間違いなし♪世間の雑踏から離れてスッキリしてみませんか？



ママラッチが行った体験レポート

ヨガマットの貸し出しもあるので気軽に参加できますよ♪

ママラッチライター なおみん。



大自然の中で子どもから大人まで楽しめる！



終了後に先生と話しているととても勉強になるし癒されます！



私のちょうどいい
Refresh
リフレッシュ
in Nagaizumi



開催日は長泉町役場のHPでチェックしてね！！

ママラッチが教えます！
子育て世帯にうれしい

ながいずみステキポイント

無人販売



取れたての新鮮野菜がズラリ！
元長窪にはたくさんの無人販売があるのをご存じですか？お昼過ぎには品物が少なくなっていることもあり、朝9時過ぎくらいに行けると◎旬のものが並ぶので、子どもと野菜の旬について話す機会にもなるかも！小銭とエコバックを忘れずに☆



詳しくは▶

☑長泉町元長窪エリア

米山文庫こども図書館



毎月末にはお話し会も！
好きな本・絵本がゆっくり選べる図書館。扉を開ければかわいい羊のレイチェルがお出迎え♪
ベビーベッド・歩行器・おもちゃが常設されているので子どもも大満足☆飲食可能なスペースがあるので、おやつを持って行ってみよう！



詳しくは▶

☑長泉町上土狩346-1 ☎055-988-6785
☑水曜日～金曜日 13:00～16:00
土曜日、日曜日 10:00～16:00
☑月曜日、火曜日、年末年始
☑あり(米山梅吉記念館共有P)

ママと子どものヒミツキチ moris base



子連れのランチ会やパーティが気兼ねなく楽しめる
60畳の土間とおもちゃ完備のキッズルーム付きレンタルスペース。
毎月第4土曜日のツキイチワンダーマルシェでは、子どもを遊ばせながら、知らないママともおしゃべりできます！人気コーナー『みんなのクローゼット』は、着れなくなった子ども服が無料でズラリ。本当に助かりますね。



詳しくは▶

☑長泉町納米里172-6 ☎9:00～21:00
☑なし P1台

(有)サイトウスタジオ



創業41年、長泉の老舗写真館
親子三代でお世話になっている人も多く、普段着でも気軽に記念写真を撮ることが出来ます。「はだかの赤ちゃん写真展」「親子の日」の撮影会も毎年開催されています。
カメラの質問も気軽に答えてくれるので、その後は自分だけのステキ写真を撮ってみよう☆



詳しくは▶

☑長泉町下土狩788-1 エムズビル1F
☎055-987-2511
☎8:30～19:00 P5台

女子力アップしたいなら！

oranusu

【オラヌーサ】

下土狩駅から徒歩5分のプライベートネイルサロンoranusu。ネイルアートはもちろん、巻き爪・深爪ケア・かかとの角質ケアなど、爪のエキスパートが一人一人のお客様と丁寧に向き合い、爪の先からHappyにしてくれます。ハイセンスなデザインで周りに褒められること間違いなし！



ネイルだけでなく心も満たされるサロンです♡

ママラッチライター mana



ママラッチが行った体験レポート



地域のイベントを満喫したいなら！

とがりtable

【とがりテーブル】

下土狩駅前広場に長泉や近隣市町から集まったステキなお店が10店舗ほど並びます。フラッと訪れて、外でのゆったりした雰囲気を楽しみながらの休日はリラックスしますよ。おいしいモノやお気に入りの一品を見つけに出かけてみませんか？



ママラッチが行った体験レポート

出店者が毎回変わるの、いつも雰囲気違うことも楽しみのひとつです♡

Welcome! 副編集長 よっちゃん

