

はじめましての町でも、ニコニコやっていけそう！

Welcome!

Nagaizumi Town 2020

Mama Pazzi
vol.5

子育てママが発信する、
「長泉町」のリアルな魅力。



私たちは長泉ママラッチです！

長泉ママラッチは、長泉町在住の子育てママが同じ町内で
子育てしているみんなのために、「住み続けたい」と思ってもらえる
「夢」のある情報をソーシャルメディアを通じて発信しています。

この一冊は、長泉に来たばかりの方や
新しい生活が始まった方へ向けて、
「ママとパパと子どもがいっぱいの長泉町によろこそ！」
「一歩外に出てみようよ、新しい出会いがきっとあるよ！」
そんな想いを込めて作りました。

この一冊を通して、はじめましてのドキドキが、
なんだかニコニコやっていけそう！のワクワクに
変わってもらえたらうれしいです♪

ママラッチの記事はこちらから

これまでのブログ記事はホームページからご覧いただけます。

長泉ママラッチHP

<http://mamarazzi.jp/>

長泉ママラッチ 検索



Facebookページ

<https://www.facebook.com/nagaizumi.mamarazzi/>

Email sangyo@town.nagaizumi.lg.jp



お問い合わせ先 **長泉町 産業振興課**

〒411-8668 静岡県駿東郡長泉町中土狩828
TEL 055-989-5516/FAX 055-989-5564
Email sangyo@town.nagaizumi.lg.jp

【発行日】2020年3月発行 【発行元】長泉町 産業振興課 【取材・編集】長泉ママラッチ 〈編集長〉aozora 〈副編集長〉よっち 〈編集スタッフ〉サトミ、shirokuma、morisumi、ぎょん、なおみん。、コトモ、ののん、初夏 ※本誌の無断転載・複製を禁じます。

ちょうどいい長泉の
いいところ、教えます。



長泉町の小学生に聞きました

長泉町立北小学校



北小名物
運動会のソーラン節と
鼓笛は、迫力があって
見応えありますよ～！

ママラッチライター
よっち♪

学校自慢

1 気持ちのよいあいさつ

- 2 植物や自然がたくさん
- 3 先生がおもしろい

よく行くスポット

1 ウェルピア長泉(長泉町健康公園)

- 2 尾尻公園
- 3 納米里広場

長泉町立長泉小学校



授業参観などで
長小に行く児童から
気持ち良い挨拶を
してくれ、嬉しいです！

ママラッチライター
コトモ

学校自慢

1 生徒が1,000人以上いて
友達がたくさんできる

- 2 挨拶ができる
- 3 先生が優しい

よく行くスポット

1 ウェルピア長泉(長泉町健康公園)

- 2 パルながいずみ
- 3 いずみ苑広場

長泉町立南小学校



「みなみまつり」はクラス
ごとにお店を考えて作る
南小ならではのおまつり。
1年に1回、運動会と同じくらい
盛り上がる行事です♪

ママラッチライター
初夏

学校自慢

1 先生や友達に恵まれてる

- 2 学校の誕生を祝う
「みなみまつり」
がある
- 3 築山がある

よく行くスポット

1 竹原グラウンド

- 2 御獄堂公園
- 3 コミュニティながいずみ

ELEMENTARY SCHOOL

1 町民みんながよく行くスポット RANKING



1 ウェルピア長泉(長泉町健康公園)

- 理由
 - ・子どもにちょうどいい遊び場
 - ・お花が見られる
 - ・体重測定や子育ての相談ができる
 - ・イベントが開催されている

2 パルながいずみ・フレスポ長泉

- 理由
 - ・パルは無料で遊べる

3 町民図書館

- 理由
 - ・読み聞かせをやっている
 - ・町民に古くなった本を無料でくれる日がある
 - ・勉強ができる

「Aーお墨付き魅力的な町」静岡県1位に選ばれた長泉町。実際に住んでいる「ながいずみ」が選ぶリアルな声をランキングにて大公開！

ママラッチライター
のの

2 ママラッチもびっくり RANKING

1 こんなところに
パワースポットが!!



愛鷹山水神社

2 炭焼きレストラン
『さわやか』

町民にも愛されています♡

3 公立幼稚園の園庭は土日開放されている!!!

まだまだ町民でも知らないところがあるはず!町の良さを見つけるってステキだよ♡

ママラッチライター
なおみん。

3 長泉のイイところ RANKING

1 交通の便が良くて便利なところ



水と緑の杜公園

2 自然が豊かなところ

3 子育て支援が充実しているところ

「高速道路や新幹線がすぐに利用できるので助かる」「大型ショッピングモールに近くて便利」など、首都圏や周辺商業施設へのアクセスの良さを推す声がとても多かったです。私も県外にある実家への帰省がスムーズで助かっています♪

ママラッチライター shirokuma

長泉町の中学生に聞きました

長泉町立北中学校



- 2 勉強しやすい快適な環境
- 3 みんな元気

長泉町立長泉中学校



- 2 ウェルピア長泉(長泉町健康公園)

長泉町立長泉中学校

- 1 勉強しやすい快適な環境
- 2 人数が多い
- 3 挨拶推進校に選ばれている

JUNIOR HIGH SCHOOL

ちよろどろい長泉
いいとろるランキング

長泉町民に聞きました!

「Aーお墨付き魅力的な町」静岡県1位に選ばれた長泉町。実際に住んでいる「ながいずみ」が選ぶリアルな声をランキングにて大公開！

長泉町民にアンケート集計した結果が元になっています。



New

平野農園で ブルーベリー狩り

時間無制限・食べ放題のブルーベリー狩りが体験できます。7~10種類あるので食べ比べて甘さの違いを感じてください。なかには500円玉くらいの大きさの粒もありますよ。産業祭でもこちらの手作りジャム、ブルーベリーの苗木を販売してあるので、自分で育ててみるのも楽しそうですね♪



子どもにも採りやすい高さ！一粒ほおばったら止まらなくなります♪
ママラッチライター ぎよん
体験レポ▼
ママラッチが行った
QRコード

〒長泉町元長窪535-4 ☎090-5614-5255
📅 6月上旬~8月中旬9:00~17:00 📍 期間中は無休
🅐 あり

New

mellow hair&nailで ヘアカット

“頭の前から爪先まで”をテーマに、スタイリスト歴13年のオーナーがアナタに似合う髪型を教えてください。キッズスペース完備で、子どもと一緒に通える美容室。ヘッドスパで日々の疲れを癒してみるのも◎



オーナーさんはとっても気さくで笑顔がステキな方！
ママラッチライター なおみん。
体験レポ▼
ママラッチが行った
QRコード

家族がカット or トリートメント or ネイルをすれば3歳以下の子どもはカット無料!!
〒長泉町下土狩460-3 EKIRO1F ☎055-956-0469
📅 9:30~19:30 📍 火曜 🅐 お店に確認

New

桃沢野外活動センターで グランピング&キャンプ

2020年5月にリニューアルオープン予定の桃沢野外活動センター。リニューアルの目玉は、おしゃれなグランピングテントとコテージ！食材も購入できるので、手ぶらで気軽にちょっと贅沢なキャンプを楽しめます。町内の方は早めにお安く予約ができるのも嬉しいポイント！



テントやコテージにはストーブがあるので寒い時期でも楽しめます！
ママラッチライター サトミ
体験レポ▼
ママラッチが行った
QRコード

〒長泉町元長窪895-108 ☎055-987-5100 📅 9:00~17:00
📍 月曜(祝・振替休日)は開館、12/28~1/4 🅐 あり

提供/(株)もちひこ ※画像はイメージです

New

森のようちえん「みっけ」で 自然あそび

2~3歳の未就園児を対象に、自然の中で五感をフルに使って、とにかく、あそび！いや、自然から学ぶ、が正しいのかもしれないです。先生の、急かさない、先まわりのやらない、怒らない(笑)声掛けに、子どもたちがみるみるワクワクキラキラした瞳になっていったのが印象的でした。



外で思いやり自然に触れ合ったときの子どもの表情に注目！
ママラッチライター aozora
体験レポ▼
ママラッチが行った
QRコード

〒長泉町下土狩484-11 ☎090-5827-7622
📅 9:00~14:00 📍 水曜・土曜



長泉町の新しいを発見！

NEW SPOT をご紹介

どんどんNEW SPOTが増えている長泉町の新しい！おいしい！行ってみたい！をご紹介します♪

2 Car&cafe PICCOLO

ご飯の後でも
タピオカは
別腹！
by morisumi

お店で焼いているクロワッサン「ピッコロ」や選ぶのを迷ってしまうほど種類が多いタピオカドリンクがおススメ！テイクアウトもいいけれど、車屋さんの2階にはイートインコーナーも。店内のインテリアが可愛くて、Wi-Fiも使えるので、隠れ家的な雰囲気。車でコーヒータム(タピオカタイム)が楽しめそう。



5 USHIWAKAMARU MIRAI

最先端美容の未来型サロン。行ってみる価値あり！

〒長泉町納米里214-1 ☎0120-099-666
📅 平日 9:00~20:00 土日祝 9:00~18:00
📍 月曜(月曜祝日の場合、翌日火曜定休)

4 地鶏ラーメン くりや製麺直売所

名古屋コーチン・三河赤鶏をメインとした地鶏ラーメン専門店。静岡県東部初出店の店は、味の評判はもちろん、毎日働くスタッフの元気と笑顔で溢れています。お店の看板メニュー濃厚鶏白湯の「うっ鶏そば」はリピーター続出！それ以外のメニューもリーズナブルなお値段で◎



〒長泉町納米里214-1 ☎055-955-8666
📅 月曜~金曜 11:00~14:30 / 17:00~21:00 土曜・日曜 11:00~21:00
📍 なし 🅐 共用駐車場あり



私たちがグリーンモールをご紹介します！

ママラッチライター morisumi

ママラッチライター なおみん。

New Open

グリーンモール

柏木植物園がグリーンモールとして新たに生まれ変わりました。

1

Bot ~Life with Green~

長年町民に親しまれていた『柏木植物園』。20年目を機に『Bot』としてリニューアルオープン。植物の種類の多さはもちろん、店内はおしゃれで一度は行ってみたいくなります。毎月趣向を凝らしたイベントも盛りだくさん!!

植物の悩みはスタッフさんに相談できます！
by なおみん。



〒長泉町納米里209-1 ☎055-986-2783
📅 10:00~18:00
📍 月曜定休(注文は24時間メール受付)
🅐 共用駐車場あり

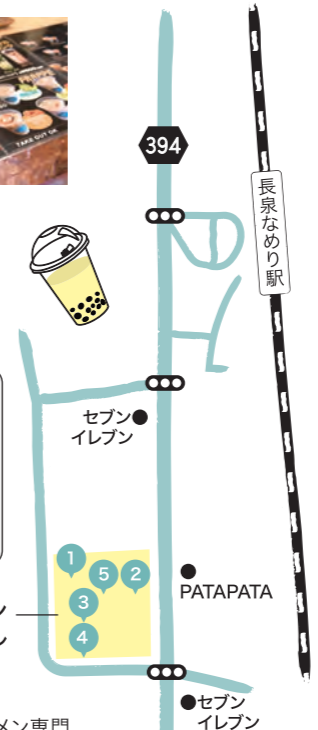
3 GRILL GREEN

お肉はもちろん、季節のお魚はランチ限定！
by なおみん。

鉄板焼きで有名なあのほづみの姉妹店!! 店内はグリーンがあり、明るい雰囲気の小さな子ども連れファミリーエリアと、おしゃれな雰囲気でおしゃれなエリアに分かれています。ランチのキッズメニューはワンコイン(500円)でボリューム大♪



〒長泉町納米里214-1 ☎055-957-8687
📅 月曜~土曜 11:30~15:00 / 17:30~23:00 日曜 11:30~15:00 / 17:30~21:00
📍 なし 🅐 共用駐車場あり



セブンイレブン PATAPATA セブンイレブン

ラーメン屋で和三盆プリン?! みんな大好きな優しい味。
by なおみん。

パンダ先生に聞く!

コヅレ防災きほんの「き」

日本各地で起こる災害。長泉町も例外ではありません。ママの防災アイデア冊子をもとに、パンダ先生に「小さな子どもを災害から守るためには、どうしたらいいのか?」聞きました。



そなえるなら、最低限、なに?

1 命あつての備蓄!まずは家具の固定!

ケガをしたり命を落としたら、どれだけモノを備えていたってダメ。すべての部屋がむずかしければ、まずは、リビングなど長時間いる部屋から家具の固定を始めよう。



子どもと一緒にやってみよう!

親子でゲーム感覚でチャレンジ!

部屋の落ちやすいモノさがし。倒れやすいモノさがし。割れやすいモノさがし。



2 トイレキット!

断水して、日に何度も、子どもとトイレの長蛇の列に並ぶことを考えたら、家や車のトランクに用意しておくほうが絶対いい!!って、ママなら容易に想像つきますよね。高価な大きなものでなくても、ビニール袋と凝固剤(100回分でも2千円程度〜で購入できます)だけでも十分。



食べ慣れた食材とお水!

備蓄するなら好きなもの。子どもはおいしくないと食べません。だから、栄養バランスやコストも大事だけど、やっぱり【好きな物】も備えておこう。

備蓄食材のポイント

- ① 食べ慣れているもの
- ② 常温でもおいしい
- ③ 保存期間が長い
- ④ いつものお店で買える

子どもと一緒にやってみよう!

モノさがしゲームにチャレンジ!



家族で話し合うなら、まず、なに?

1 「安否確認方法」と「集合場所」!

できるだけわしく!「この公園の、すべり台のところ」など大勢が集まる避難場所では、くわしく場所を決めておかないと出会えないことも。「安否確認方法」と「集合場所」を決めたら、連絡先は紙のメモを持っておこう。



「すぐ行くから!」じゃなくて「必ず行くから!」

言葉ひとつで安心度が変わるわ

すぐに行けない事情もあるかもしれないから、すぐと伝えると、なかなか来ないことで不安を増すことにつながります。すぐに行けなくても「必ず行く」と伝えておけば、待つ不安も軽減しますね。

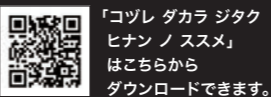
2

NAGAIZUMI BOUSAI

一緒に確認しよう!

ハザードマップは地域防災課で配布しています。

Welcome! 編集長 aozora



「コヅレ ダカラ ジタクヒナンノ ススメ」はこちらからダウンロードできます。

地震ごっこが心を直す?

地震の後、子どもたちが積み木やおもちゃを使って地震あそびなどすることがあります。大人は不謹慎だと止めてしまいがちですが、子どもは壊して積みなおし、壊して積みなおしを繰り返す中で次第に自分のまちなみも、壊れてもまた直っていくのだと気持ちが落ち着いて来るのだとか。そんなこともあるんだという程度に頭の隅におぼえておいていただければ、いざというときに親の不安も軽減すると思います。



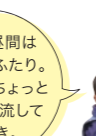
みんなが集える憩いの場 なごみカフェ

「長泉の子どもたちをみんなで育てよう」とボランティアが立ち上げた交流の場。ママさん、パパさん、なごみカフェでの楽しいひとときはいかがですか? 月1開催しているので、詳細は「なごみカフェ」のブログをチェック!



体験レポ▼ ママラッチが行ってみた

いつも昼間は子どもとふたり。たまにはちょっと誰かと交流して息抜き。



ママラッチライターののん



人と人が出逢える場所 ながいずみ観光交流協会

観光客を呼び込むだけじゃない!!観光客、転入者、長泉にながーく住む人。みんなで、ワイワイ交流しましょ♡自分のふるさと作りしてみませんか? ママラッチライター なおみん。



体験レポ▼ ママラッチが行ってみた



ママラッチが行ってみた



スポーツでつながる健康・交流づくり ウェルピア長泉 (長泉町健康公園)

P1-2 ランキング 1位になった

子ども向けの運動から大人向けのプログラムまで魅力的なレッスンがたくさん!!ママ同士、同じ趣味同士仲良くなれますよ♡スポーツが好きで仲間が欲しい!!何かちょっとやってみたいという気持ちがある方大歓迎!!

そこから新たな出逢いと輪が広がるかも。



体験レポ▼ ママラッチが行ってみた



ママラッチライター 初夏